

RLTC - Nouvelles hebdomadaires

16 mai 2019

CETTE SEMAINE

Mise à jour des terrains, soirées tennis et pizza, cliniques, « drop in », premier barbecue, programmation régulière

MISE À JOUR DES TERRAINS

Nos terrains en terre battue sont prêts! Grâce aux efforts de l'équipe Chris Smiths et du héros local Gill Kirkwood, les terrains en terre battue seront jouables d'ici jeudi, si le temps le permet.

<IMG_1922.jpg>

SOIRÉES TENNIS ET PIZZA

Rejoignez-nous au RLTC pour des sessions de tennis gratuites destinées aux adolescents et aux jeunes adultes. Les joueurs de tout niveau sont les bienvenus, mais la clinique s'adressera, en priorité, aux joueurs de niveau débutant et intermédiaire désireux d'améliorer leurs compétences. C'est une excellente occasion de rencontrer d'autres joueurs et de recevoir des conseils de notre pro Miguel!

Les joueurs seront regroupés par niveau. Chaque session commence par une leçon, suivie d'une heure de jeux et d'exercices amusants. La clinique est suivie d'une réunion. Boissons gratuites, pizza, salade, que demander de plus? Si vous avez des demandes alimentaires, veuillez nous en informer à l'avance. Pour vous inscrire, il vous suffit d'appeler, de nous rendre visite ou de nous envoyer un courrier électronique en indiquant votre nom. Pour plus d'informations, parlez à Chris Hannant ou Paul Henry, 613-620-0600, paulhenry@bell.net

Dates et heures:

1. Mercredi, **29 mai, 17:30h à 19h** (Inscrivez-vous avant le 28 mai)
2. Samedi, **1er juin, 16:30h à 18h** (Inscrivez-vous avant le 31 mai)

- En cas de pluie, nous vous informerons des changements.

CLINIQUES

Rappel: nos cliniques régulières avec Miguel Macias sont maintenant disponibles. Si vous êtes intéressé, veuillez vous inscrire la veille avant 18h00. Appelez-nous au 613-

749-5494. Si nous n'avons pas d'inscriptions, les cliniques seront annulées ... alors n'oubliez pas!

Lundi: « Stroke Clinique » - 13h-14h & 17h-18h

Vendredi & Samedi « Clinique Cardio » - 13h-14h

« DROP INS »

Notre première session Drop In débutera ce week-end au RLTC samedi, **18 mai de 13h-14h**. Cette clinique est ouverte au public et accueille des joueurs de tous âges et de tous niveaux. Amenez votre famille et vos amis avec vous, même s'ils ne sont pas actuellement membres du club. Si vous n'avez pas de raquette, le club vous en fournira une. Notre objectif ici est de vous faire frapper des balles et de répondre à toutes vos questions sur ce que notre club a à vous offrir. Cette clinique est... **gratuite!**

PREMIER BBQ

Notre premier barbecue sera le **jeudi le 30 mai de 18h-20h**. Un match exhibition sera annoncé la semaine prochaine. Katie prévoit de commencer l'été avec des brochettes de crevettes, de tofu et de poulet, du riz à la noix de coco et une salade d'été. Qu'est-ce qu'une salade d'été? Demandez à Katie.

NOS REMERCIEMENTS

Merci aux brasseries **Nita Beer & Dominion City** pour avoir participé à notre journée portes ouvertes!

Merci à nos sponsors,

Conway Baxter Wilson, Marilyn Wilson Dream Properties, Foundation WCPD, Warren Camacho, Elmwood School & Ashbury College

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE

Lundi

- 10-11:30h - Round Robin
- 12-13h Tennis « Sujet de la semaine » avec Miguel.
- 17h-18h Tennis « Sujet de la semaine » avec Miguel.

Mercredi

- 18h-19:30h- Round Robin

Jeudi

- 18h-20h - BBQ hebdomadaire (le premier aura lieu le 30 mai et chaque jeudi, si le temps le permet)

Vendredi

-10-11:30h - Round Robin

-12-13h - Tennis cardio avec Miguel

Samedi

-12:00-13:00h - Tennis cardio avec Miguel

-13:00-14:00h - « Drop-In Clinic »

À bientôt,

Chris Hannant

Contactez-nous

Rockcliffe Lawn Tennis Club

465 Lansdowne Rd. N, Ottawa, Ontario

613-749-5494